



Bewegen werkt op de Alpe d'Huez!

Ga samen met je collega's de uitdaging aan om de Nederlandse berg te beklimmen. Bewegen Werkt biedt een compleet verzorgd fietsweekend, waarin u de 21 haarspeldbochten van de Alpe d'Huez bedwingt.

De Alpe d'Huez is maar liefst 27 keer een finishplaats in de Tour de France geweest. 8 keer won een Nederlander deze etappe. De berg wordt daarom ook wel de Nederlandse berg genoemd en in elke editie van de Tour is de 'Nederlandse bocht 7' oranje gekleurd. Iedere Nederlander met een fietshart wil deze mythische beklimming dan ook een keer meemaken.

Beleef de Nederlandse berg op jouw manier!

Beklim de Alpe d'Huez binnen het magische uur, zonder een voet aan de grond te zetten of juist op een rustig tempo, onderweg af en toe de rug en benen strekkend. Want hoe dan ook, wie deze berg eenmaal beklommen heeft, mag zichzelf met recht een held noemen!

De berg

De klim telt officieel 21 genummerde haarspeldbochten, is 13,8 kilometer en kent een stijging van 7,9%. Wanneer je de top bereikt hebt, heb je 1061 hoogtemeters overbrugd. De snelste beklimming staat op naam van Alberto Contador in 37.30 minuten.

De reis

Bewegen Werkt heeft een compleet verzorgde fietsreis georganiseerd. U logeert in een ruime villa in de vallei onderaan de berg. Deze villa voor 15 personen is voorzien van ruime tweepersoonskamers, een royale woonkamer, een tuin en een zwembad of jacuzzi. Daarnaast zorgt de begeleiding van Bewegen Werkt voor een leuk en uitdagend programma en dat u op verantwoorde wijze de berg kunt beklimmen. Voor u is het volgende programma opgesteld:

Dag	Activiteiten
Woensdag 9 mei	Aankomst, ontvangst met welkomsthapje, 3 gangen diner.
Donderdag 10 mei	Ontbijt in chalet, fietsclinic bij chalet, trainingronde. Na afloop pasta buffet op de camping. 's Avonds 3 gangen diner.
Vrijdag 11 mei	Wij bieden een begeleidde ronde aan, maar u kunt ook vrij fietsen, pastabuffet, 3 gangen diner.
Zaterdag 12 mei	Ontbijt, beklimming, pastabuffet, barbecue met diploma uitreiking.
Zondag 13 mei	Ontbijt en daarna vertrek.

Begeleiding

Bewegen Werkt begeleidt de fietsers gedurende de gehele reis.

Data en kosten

De fietsreis is van 9 tot en met 13 mei. De kosten voor de reis bedragen €499,00, wanneer minimaal 15 personen deelnemen.