

Alpe d'huez fietsreis Veiligheid en voorwaarden

Begeleiding

- Per 8 a 10 deelnemers fietst er een begeleider mee.
- Er blijft altijd een begeleider bij de laatste deelnemer.
- De volgauto staat zowel aan de voet als op de top van de berg op alle deelnemers te wachten.
- Vindt u afdalen te eng? Er is altijd een plekje in de volgauto voor u.
- De begeleiders zijn bekend met de te fietsen routes. Daardoor kunnen zij u van te voren attenderen op de gevaarlijke plekken in de routes.
- Wanneer er een erg gevaarlijk punt is in een afdaling, dan staat er een begeleider langs de kant van de weg om u daar nog eens extra op te attenderen.
- Onze begeleiders zijn uitgerust met een EHBO of BHV diploma.
- In de volgauto's is een AED aanwezig.
- Tijdens het afdalen gaan onze begeleiders voorop, waarbij zij op een veilige wijze de bergen afdalen.

Eigen verantwoordelijkheid

Indien u deelneemt aan deze reis, willen wij u wijzen op uw eigen verantwoordelijkheden:

- De activiteiten vinden veelal plaats op de openbare weg en u dient zich aan de geldende verkeersregels te houden.
- Daarbij dient u zelf te bepalen of u fysiek en mentaal in staat bent om aan onze activiteiten deel te nemen. Twijfelt u hierover? Dan adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts.
- Daarnaast is ook de technische staat van uw fiets uw eigen verantwoordelijkheid. Heeft u hierover enige twijfel? Ga dan voor aanvang van de reis of ter plaatse naar een fietsenmaker.
- U bent verplicht vooraf onze verklaring van eigen risico te ondertekenen. Deze ontvangt u met uw reisbescheiden.
- Daarnaast bent u verplicht een reisverzekering af te sluiten. Het fietsen in de bergen op een racefiets wordt door de meeste verzekeraars niet gezien als een risicovolle activiteit en valt daardoor meestal binnen de voorwaarden van een reguliere reisverzekering. Maar controleer dit goed!
- Daarnaast dient u in het bezit te zijn van een geldig reisdocument.
- Tijdens de fietsactiviteiten is, ten slotte, het dragen van een valhelm verplicht.

Gezondheid

Het bedwingen van de Alpe d'Huez is een zware fysieke inspanning. Neem daarom de signalen van uw lichaam serieus. Laat u zich daarom, voordat u naar de Alpe d'Huez komt, fysiek testen door uw huisarts of bij een Sport Medisch Adviescentrum. Houdt er ook rekening mee dat het op de Alpe d'Huez erg warm kan zijn. U beklimt de berg via de zuidkant, waar gedurende het grootste gedeelte van de dag de zon schijnt. Bescherm uw hoofd dus goed tegen de zon, smeet u goed in met zonnebrandcrème en neem voldoende te drinken mee.



De staat van uw fiets

Controleer voor vertrek:

- de banden;
- remblokken;
- of er geen speling op het balhoofd, bracket (trap as) of wielen zit;
- of uw derailleur op de lichtste versnelling niet tegen de spaken aan loopt.

Heeft u enige twijfel over uw fiets, ga dan naar de fietsenmaker. Mocht u tijdens een afdaling namelijk materiaalpech krijgen, dan kunnen de gevolgen door de hoge snelheid vele malen groter zijn, dan tijdens een vlakke poldertocht!

Verkeersveiligheid

Wij vragen alle deelnemers om de volgende verkeersregels in acht te nemen:

- Maak in de vallei gebruik van de fietspaden en ga niet op de openbare weg fietsen, als er een fietspad is.
- Fiets netjes achter elkaar.
- Houdt tijdens de beklimming goed rechts.
- Haal tijdens een beklimming niet in, in de bochten.
- Matig uw snelheid, wanneer u door een dorp of gemeente fietst.
- Blijf tijdens het afdalen op je eigen weghelft.
- Draag een fietshelm (verplicht).

Betaling en annuleringsvoorwaarden

De reissom dient uiterlijk 10 weken voor aanvang van de reis te worden voldaan.

Indien u genoodzaakt bent een reservering te annuleren, dan brengen wij u hiervoor de volgende kosten in rekening:

- tot 6 weken voor vertrek 50% van de totale reissom;
- vanaf 6 weken voor vertrek de totale reissom.

